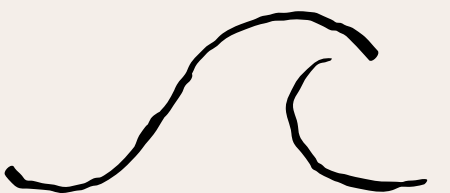
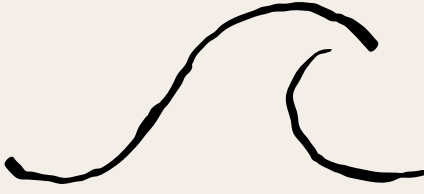


# Quero saber como é ter uma doula

Por Marina Brandeburgo  
Doula






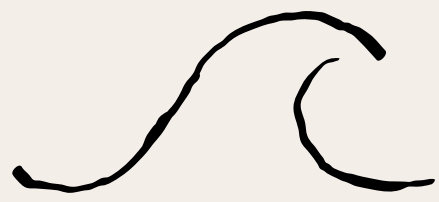
Antes de mais nada,  
podemos marcar uma **vídeochamada gratuita** para  
que a gente possa se conhecer melhor e eu posso te  
explicar tudo que está aqui  
olhando olho no olho.

Gostaria muito de te conhecer primeiro, para poder  
entender melhor suas expectativas e poder alcança-  
las.

Mas fique a vontade para ler sobre as formas que eu trabalho e qual se encaixa  
melhor para o que você busca. 🧡



# Começamos com o item mais importante do enxoval:



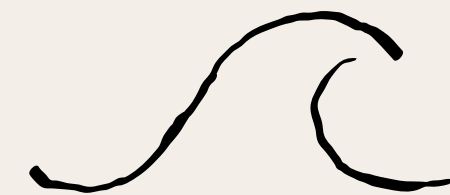
## Informação

E não é qualquer informação, mas sim aquela de fonte confiável, baseada em evidências científicas, que serão trazidas por mim e por materiais complementares durante **quatro** encontros que teremos durante a gestação.





# Mas como assim *encontros*?



Organizamos juntos os melhores dias e horários para podermos nos encontrar, podendo ser online ou presencial.

Em cada encontro vamos conversar sobre assuntos relevantes a gestação, parto, pós parto e amamentação.



Eu busco entender quais seus medos e sonhos sobre esse parto, te explico sobre as fases, a fisiologia do parto, o que facilita e o que dificulta esse processo e te apresento modelos de **plano de parto** para te ajudar a montar o seu. Entendemos qual a melhor **hora para ir ao hospital** e combinamos passo a passo do que fazer no **grande dia**.



# Ainda nesses encontros...

Vamos conversar sobre seus direitos no hospital, o que pode e não pode ser feito em você ou em seu bebê.

Entenderá quais opções de equipes, médicos, plantonistas e assistência poderemos encontrar.

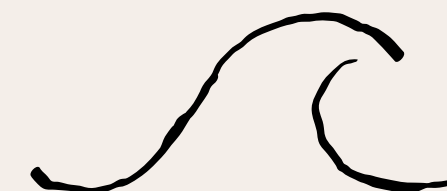
Vou te auxiliar a entender o máximo possível do processo para que você sinta segurança nas suas decisões sobre ele.



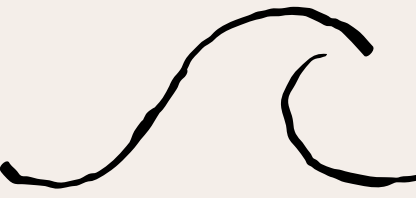
## **E depois?**

Te passo algumas outras tarefas para entender mais sobre o parto no Brasil, seja ele normal ou cesária.

E estarei online a todo momento para dúvidas e ajuda.



# Quero ter somente o acompanhamento pré parto



Nesse acompanhamento você terá **TRÊS** encontros de forma online ou presencial em Uberlândia, onde te darei as informações essenciais para que você se prepare pra esse parto juntamente com seu acompanhante.

Também te darei suporte contínuo no WhatsApp durante a sua gestação e **trabalho de parto**, para te acalmar e orientar no que for preciso pra esse momento.

Para ter esse acompanhamento o valor total é de **R\$420,00** podendo ser à vista no Pix com **5%** de desconto ou parcelado no cartão pelo link de pagamento.

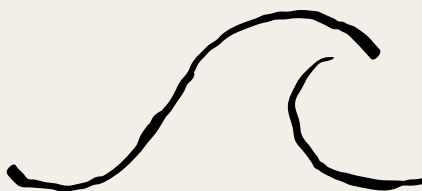
# **Antes de fechar o pacote de encontros ou o pacote completo:**

Também temos a opção de um encontro avulso, pra podermos conversar mais sobre meu trabalho como doula e suas expectativas pro seu parto, onde te dou um resumo do que é mais importante pra que seu parto seja seguro e bem planejado.

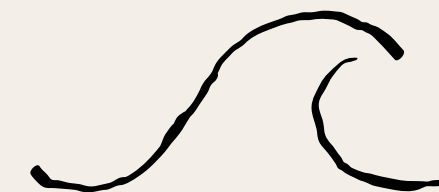
**Esse encontro avulso tem o valor de R\$150,00.**

**Se você quiser mudar para algum dos outros pacotes, esse valor é descontado do valor total do seu novo pacote.**

Esse encontro tem duração média de uma hora e o valor é somente à vista.



# No seu parto:



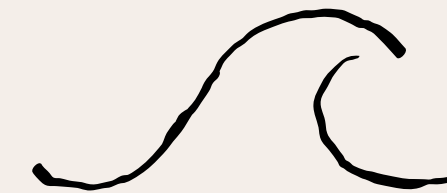
Eu, como doula, posso ficar **todo o tempo junto com você**.  
Vou até sua casa quando for a hora certa, depois vamos juntos ao hospital e eu fico junto de você e seu(a) acompanhante até o nascimento do bebê.

**Você não estará sozinha** e eu te ajudarei a lidar com esse processo da melhor forma possível, e a lidar com a dor através de técnicas específicas para esse momento.

Só vou embora após o nascimento, e ainda teremos mais um encontro pós parto, para **eu te escutar** e saber como está se sentindo nessa fase, auxiliar na amamentação ou fazer o encaminhamento para algum especialista na área, mas o mais importante que é saber se **está tudo bem**.



# Investimento Pacote Completo:



Para que eu possa ficar 100% disponível para o seu parto, independente de quanto tempo durar, afinal não estamos com pressa, e incluindo todos os encontros, disponibilidade pelo WhatsApp e os serviços abaixo citados o valor total é de R\$1700,00.

***Incluso 5 encontros no total + assistência completa no parto + registros fotográficos + acupuntura(sem agulhas)intraparto + print da placenta***

Você também ganha de **brinde** o print da placenta em folha A3 emoldurada em vidro, com os dados do nascimento.

Se, por qualquer razão, eu não puder estar presente, uma doula backup estará disponível pra te acompanhar sem custo adicional.

Assinamos o contrato detalhado no primeiro encontro, e as formas de pagamento são negociáveis, podendo ser à vista (metade na assinatura do contrato, metade perto da data do parto) ou dividido no PIX ou cartão.



# Quero fechar! E agora?

Será um prazer te acompanhar nessa  
jornada!

Agora, primeiro passo é me contar sua **DPP**  
(data provável do parto) para que eu já  
**feche a agenda** pra você.

Me conta mais sobre seu pré natal, por  
onde está fazendo, e como está sendo sua  
gestação, fala um pouco da sua história e  
como você chegou até aqui, quero saber  
tudo de vocês 🥰.

*Com carinho,*

*Marina Doula*

